

## Indiánské atletické soustředění 2014

Oznamuji, že letní atletické soustředění proběhne ve dnech 20-24.8.2014 na Karlově pod Pradědem. Bydlet budeme ve velkých pokojích pro osm po pěti dětech. Pokoje jsou vybaveny sociálním zařízením a kuchyňkou. Konečná cena je 1800Kč, záloha 500Kč musí být zaplacená do 20.6.2014. Doplátek stačí zaplatit až na místě v den soustředění.

**Cílem** akce je utužení kolektivu a příprava na podzimní závody.

**Program** – společný trénink a společné hry v přírodě, koupání v bazénu, výlety do přírody, večer zábavný program (hry, diskotéky, opékání a jiné)

**Strava** – plná penze i se svačinou (začínáme večeří, končíme obědem), pitný režim po celý den (pokud by někdo upřednostňoval vlastní sirup, či minerálky, je možno si je nechat na pokoji v kuchyňce). Jídelníček si budeme sestavovat sami, tak aby většině dětí vyhovoval, ale pokud víte, že Vaše dítě je více vybíravé, či často hladové, přibalte balíček špaget – kuchyňka nám umožňuje si lehké jídlo připravit přímo na pokoji.

**Doprava** – vlastní – přivezte prosím své dítě na místo mezi 15:30-16hod (pokud nemůžete přijet v této době, budu na telefonu, ale pokuste se stihnout večeří, která bude v 18hod). Končíme v neděli obědem – na místě se domluvíme, kdy se budeme muset vystěhovat a kdy Vás budeme očekávat.

Trasa: Nová Hradečná-Libina-Horní Město-Rýmařov-Malá Morávka-Karlov pod Pradědem č. 72 – bývalý hotel Praděd-uprostřed vesnice po pravé straně velká dřevěná budova, a naproti nové sedačkové lanovce. – bližší info a foto na <http://www.apartmanypraded.cz/>

### S sebou

- sportovní oblečení na 5 dní a na různé druhy počasí+ plavky, pláštěnu, gumáky, více tenisek pro případ nepříznivého počasí, hygienické potřeby, ručník, pyžamo, papuče a jiné, zápisník, prupizku, repelent, opalovací krém, šátek na hry, baterku, osobní léky, stolní hru či karty, pastelky, popřípadě venkovní hru (př.badminton, míč a jiné)
- **indiánský kostým** – jednoduchou masku, jelikož nám to příroda umožňuje, celé soustředění bude zorganizováno v indiánském duchu
- **Batůžek, láhev na pití**
- Kapesné – pokud budou mít děti zájem, budeme s nimi navštěvovat restauraci vzdálenou asi 20m od budovy, kde je možno zakoupit cukrovinky, nanuky, či pizzu.
- Koloběžka vítána (in line brusle, jen ti hodně zdatní, abychom nemuseli řešit úrazy)
- Sítko na písek, lopatka

Kdo mi z rodičů nahlašoval, že bude platit soustředění přes svého zaměstnavatele, potřebuji, aby jste mi do začátku prázdnin nahlásili (pokud jste tak již neučinili) přesný text, který chcete mít na faktuře, adresu firmy, datum splatnosti.

První trénink nové sezony proběhne pro všechny kategorie 28.8. 2014 v 17hod

Pěkné a hlavně vydařené prázdniny přeje dětem i rodičům  
trenérka atletiky Renáta Mikulková a kolektiv trenérů, tel:602 594 306