

## Atletické soustředění 2013

Oznamuji, že letní atletické soustředění proběhne ve dnech 25-28.8.2013 v rekreačním areálu Třemešek. Bydlet budeme na stejné budově jako loni na pokojích asi pro 6 dětí. Na pokoji s malými dětmi bude ubytován vždy jeden trenér. Cena 1230Kč.

**Cílem** akce je utužení kolektivu a příprava na podzimní závody.

**Program** – společný trénink a společné hry v přírodě, koupání v bazénu, výlety do přírody, večer zábavný program (hry, diskotéky, opékání a jiné)

**Strava** – plná penze i se svačinou (začínáme obědem, končíme obědem), pitný režim po celý den

**Doprava** – vlastní ( termín soustředění je objednáno tak, aby jste si mohli své dítě v neděli brzy ráno na soustředění dovézt a ve středu po práci pro něj přijet).

Trasa na Třemešek – Libina, Oskava, Třemešek a dále směr rekreační areál Třemešek (prudce do kopce, následně z kopce přímo do areálu) doba jízdy cca 30min z Hradečné.

### Důležité

Dovezte děti v 10:30hod, ať se vybalí a stihneme včas poobědvat. Ve středu Vás budeme očekávat v 17 hod.

- S sebou – sportovní oblečení na 4 dny a na různé druhy počasí+ plavky, pláštěnku, gumáky, více tenisek pro případ nepříznivého počasí, batůžek na výlet, umělou láhev, aby si děti načepovaly pití vždy na určitou dobu a nemuseli jsme si chodit každých pět minut pro pití do hrníčku, hygienické potřeby, ručník, pyžamo, papuče a jiné, zápisník, propisku, šátek na hry, baterku!!, osobní léky

Možno přibalit vozidlo = koloběžku, či jiné na chvíle volna, stolní hru, pastelky, venkovní hru (př. badminton) – nic z toho není nutné

!!! Jelikož začínáme obědem, prosím rodiče, aby to nepřeháněli se svačinkami, které se rychle kazí. Také se sladkostmi opatrně, jídla bude dost, ať zbytečně nevrací zaplacenou stravu. Raději přibalte nějaké malé kapesné – je zde možnost zakoupit nanuk a drobné sladkosti v hotelovém baru.

Pěkné a hlavně vydařené prázdniny přeje dětem i rodičům trenérka atletiky Renáta Mikulková a kol, tel:602 594 306